



雲林縣
稅務局

服務月刊

Mar 15, 2017 納稅服務科 編



3 看見雲稅

人事小園地

每月一書 智慧成冊

新到職同仁簡介

6 活力雲稅

租稅宣導

二月份電話測試績優人員榮譽榜

8 稅務生活

取得新建房屋要不要申報契稅？

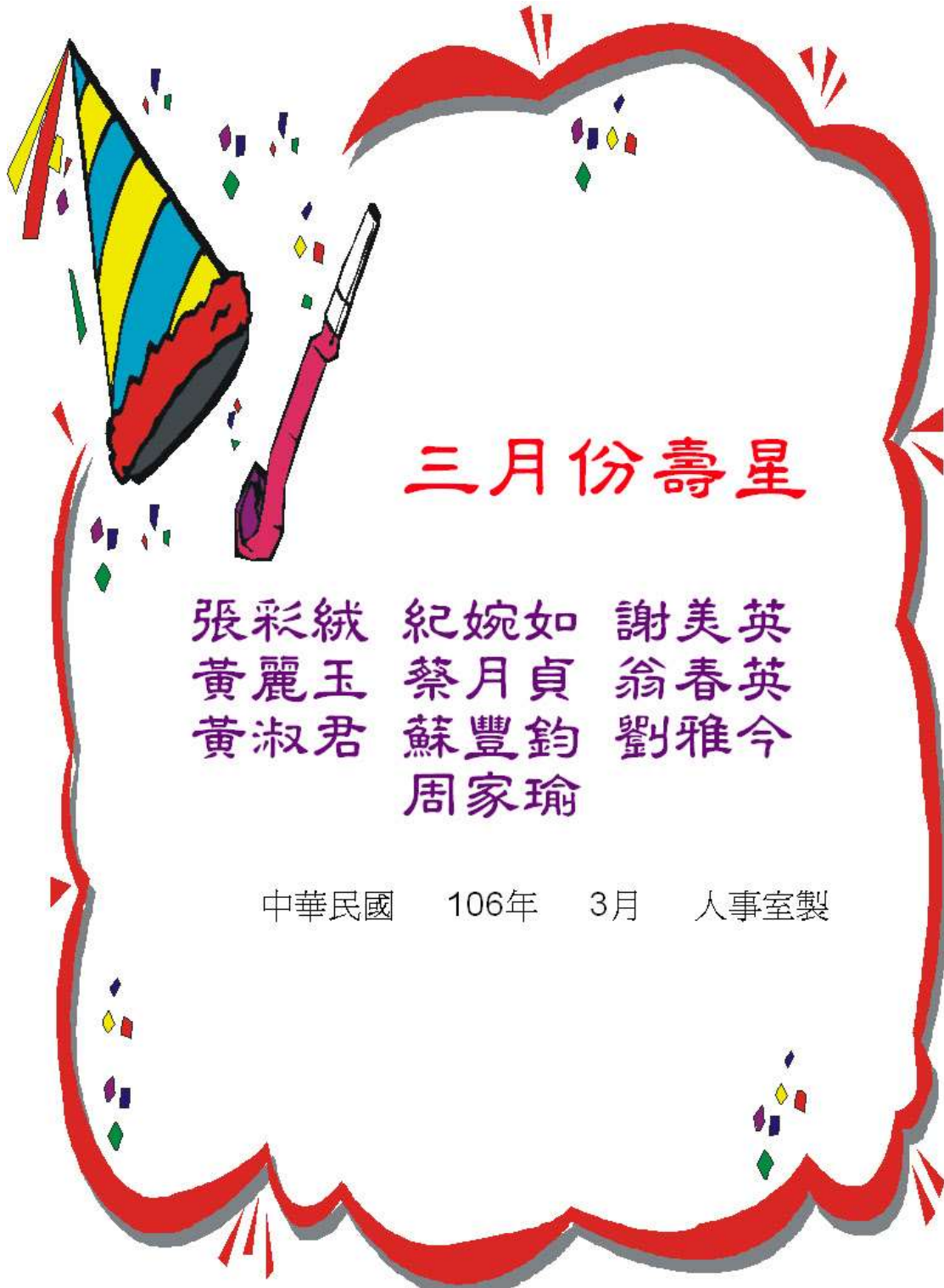
9 哈燒話題

「蛋」怎麼煮才安全？專家教你這4招

10 樂在分享

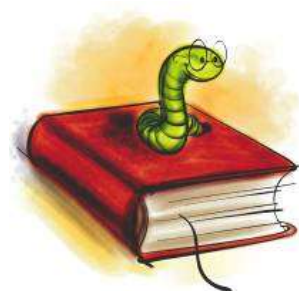
腸胃清道夫非地瓜莫屬！女中醫再推4食物有效治便秘





每月一書 智慧成冊

由國家文官學院推薦的公務人員專書閱讀活動，自4月起以每月一書方式，擷取部分摘要供有興趣的讀者選讀。



106年03月份

書名 / 觀察的力量

作者 / 詹恩·奇普切斯，西蒙·史坦哈

出版社 / 寶鼎

出版日期 / 2015-02-04

從烏干達到中國，如何為明天的客戶創造非凡的產品

作者帶領你跟著他環遊世界，從平淡無奇的小事著眼，一路鑽進當地人的口袋、皮夾、房子裡，以全新的眼光重新認識我們常視為平凡的事，你將發現在不同的文化價值下，竟會導致各種不同的消費決策；你也可以從中獲取洞察力或靈感來破解社會規則，甚至以此發展事業。

本書以豐富的案例，翻轉思維的角度，以有趣的故事與例證，說明不一樣的消費者行為調查。只要願意理解是什麼驅使著消費者做出他們的選擇，精準解讀隱藏於平凡中的不凡，就能運用隱藏在日常生活的習慣創造明天的商機。

二月份新到職同仁簡介

姓名	職稱	分發科室
張小玲	稅務員	納稅服務科



我生性樂觀易與人相處，大學主修行銷管理，93年地方政府公務人員三等考試及格，分發新竹市稅捐稽徵處地價稅課從事地價稅稽徵工作，同年考取公務人員高考三級分發於中區國稅沙鹿稽徵所，服務一年後，請調回故鄉中區國稅局雲林縣分局服務，曾任營業稅服務區、查核人員及主辦一職。

98年6月請調至雲林縣政府主計處，從事預算籌編相關工作，因考量自己生涯規劃及曾有擔任稅務相關工作之經驗，爰於106年1月請調至本局服務，期許自己能儘速勝任稅務工作及融入稅務局這個大家庭。

雲稅粉絲大家好：

雲林縣 105 年房屋標準價格重行評定，為了讓鄉親輕鬆的了解房屋標準單價與地段率調整，本局貼心錄製「房屋標準價格調整」CF 短片，咱們一起欣賞影片吧!!~~哈哈簡單明瞭~~給我【按讚+分享】，就有機會獲得超商禮券 1 張喔!!

★★記得~~【按讚+分享】。

★活動時間：自即日起至 4 月 15 日。

★得獎公告時間：106 年 4 月 20 日；以電腦隨機抽出 10 名幸運者，並公布於臉書，不另行通知，禮券以郵寄方式送達。



二月份電話測試績優人員榮譽榜

組別	名次	科室	姓名
甲 組	第一名	消費稅科	李靜如
	第二名	法務科	黃政惠
		納稅服務科	洪凱凌
	第三名	虎尾分局	張堯坪
乙 組	第一名	行政科	張羽淳

取得新建房屋要不要申報契稅？

房屋於建造完成前，因買賣、交換、贈與，以承受人為建造執照原始起造人或中途變更起造人名義，並取得使用執照者，應由使用執照所載起造人申報納稅。

雲林縣稅務局指出，契稅課徵，類似不動產取得稅性質，建築物於建造完成前變更起造人，於變更當時，因變更後之起造人尚未取得所有權，所以不需申報契稅。但房屋建造完成後，使用執照所載起造人有買賣、交換、贈與等原因取得使用執照者，應於主管建築機關核發使用執照之日起 60 日內申報契稅。未於期限內申報者，每逾 3 日加徵應納稅額 1% 的怠報金，最高以應納稅額為限，但不得超過新臺幣 15,000 元；如經主管稽徵機關查得匿報或短報契稅，或經人舉發查明屬實者，除應補繳稅額外，並加處應納稅額 1 倍以上 3 倍以下之罰鍰。

稅務局呼籲，請購買預售屋或受贈新建房屋或與建商合建分屋地主，如以本人為原始起造人或利用中途變更起造人名義取得使用執照者，應於期限內向房屋所在地之鄉(鎮、市)公所申報繳納契稅，以免逾期受罰。

「蛋」怎麼煮才安全？專家教你這4招

禽流感疫情擴大！雖然目前禽流感在台灣尚未傳出禽傳人病例，但專家仍建議少吃「生蛋料理」。而董氏基金會更針對如何挑選、烹煮雞蛋祭出自保小撇步，教導民眾避免感染。

1. 蛋殼無裂痕、破損

挑選雞蛋時或在烹煮前，應先確認蛋殼有無裂痕、破損。

2. 雞蛋清洗後再烹煮

確認蛋殼無裂痕、破損後，烹煮前用清水沖洗、搓洗蛋殼，並立刻打蛋入菜，以免蛋殼敲開時有髒污接觸到蛋白、蛋黃。

3. 近期勿吃半熟蛋

另外，長庚毒物科團隊提醒民眾，預防禽流感，一般人僅需將蛋類完全煮熟，即可食用。至於禽肉料理也需要烹煮至全熟。

4. 蛋與冰箱內的其他食材獨立儲存

買回禽肉、蛋類後，可用塑膠袋或容器獨立儲存，勿使禽肉的血水或蛋上的髒污沾染到冰箱裡的其他食物；而刀具跟砧板切勿混用處理生熟食，減少交叉感染。

除此之外，董氏基金會提醒，在烹調食物前以及處理生肉、蛋類後、用餐前、如廁後、接觸禽鳥後，記得用肥皂將雙手至少搓洗20至30秒，再噴上酒精消毒極佳。

—本文攝自網路—

腸胃清道夫非地瓜莫屬！女中醫再推 4 食物有效治便秘

便秘是許多現代人的煩惱，久坐、少運動、嗜食肉等都是原因。除了靠改掉這些壞習慣之外，還有其他方法可以幫助改善便秘嗎？

中醫師李思儀就推薦了五種食材，讓你可以靠吃來改善便秘的痛苦。來看看看吧！

一、花生：外皮止血、花生仁通便

炒花生容易上火生痰，但煮花生就不會。許多老人容易缺少維生素，易導致腳氣病、肌肉萎縮、心臟無力、食慾不振、便秘等症狀，所以偶爾可以煮花生湯給家中老人食用。

花生湯可以幫助補充營養、潤肺化痰、幫助排便外；花生的外層皮是很好的止血藥，容易胃出血的人可以多吃些。

二、蘋果：通便止瀉

蘋果是止飢、增加飽足感的水果，同時也是可以調整小朋友腸胃機能的好食物，如果小朋友容易便秘，就將蘋果打成汁服用；如果小朋友容易腹瀉，就吃整顆不打汁的蘋果。

如果是腸胃容易過敏腹瀉，那可以在早上煮些蘋果山藥粥，能幫助調理腸胃機能、止瀉。

三、鳳梨：通便消脹助消化

鳳梨是很能幫助消化的水果，但同時也容易引起皮膚疾病的加重，所以如果你患有蕁麻疹、濕疹等的人不可多食。

除此之外，鳳梨對除脹氣、通便秘也很有效。不過容易胃痛、胃潰瘍、腎臟有疾病、凝血功能差的人不建議吃太多；空腹時也不建議吃，容易讓胃不舒服。

四、番薯：腸胃清道夫

番薯富有豐富的營養和纖維質，能夠有效幫助腸胃蠕動，減緩便秘的症狀。除此之外，番薯的一個特殊功能，如果你很容易暈船、暈車，那吃一點番薯可以有效幫你減緩腸胃的不適。

五、黑木耳

富含水溶性纖維素，能潤腸通便；在古時候就常被用來治療痔疾。此外，黑木耳比白木耳多了一個功能，就是化痰。

有了這五項食材，相信靠著將這些食材融入平日的飲食，可以有效的幫助改善便秘的問題。

— 本文攝自網路 —